

# 耳闷胀的病例

佐久间一朗  
传统汉方研究会  
千叶县君津市  
日本

## 【绪言】

我们在决定处方的时候会应用丝练功。

慢性病的病证通常会很复杂，难以找到有效的治疗处方。但是采用丝练功则可帮助判断究竟是何证。

本文介绍的是在治疗耳闷胀患者时使用丝练功的成效。

## 【病例】

耳闷胀的发病：从 2005 年开始感觉到耳朵闷胀，然后开始反感这种感觉。有时感觉闷胀在左耳有时在右耳。由于自己发出的声音听起来更大所以导致出现发音障碍，同时唱歌也变得困难起来。

年龄：26 岁 身高：168cm， 体重：59kg 生物学的性别：男

病史：曾因性别认同障碍（gender identify disorder）而接受变性手术（由男变女）

## 【丝练功】

丝练功以“入江 finger test”为基础，经木下顺一朗医生改造而成的一种肌力测试。

丝练功以利手的十宣穴为感受器（Sensor），以另一只手为测试点（Tester）（图片 1， 2）



图 1 以指尖的十宣穴为 Sensor



图 2 以利手的十宣穴为 Sensor

以 Sensor 当作病人的患处（反应穴），以拇指为 Tester，将拇指靠近食指的侧面与食指靠近中指的侧面进行摩擦（图 3）

如果出现异常信号则 Tester 的肌力减弱，摩擦阻力增强（Stick）

正常情况下摩擦阻力较小，摩擦起来很容易（Smooth）



图 3 Tester 上感觉到摩擦的地方

### 【采用丝练功进行辨证】

#### 1. 确定病情的合数。

合数是指 tester 的数值高低，其范围为『-1.0 合~10.0 合』

普通情况下低于 3.0 合的患者会感觉到疾病症状。接近-1.0 合时症状感觉强烈。

病人的反应穴相当于 Sensor，Tester 寻找达到 Stick 程度的位置（高度）。（图片 4）

出现 Stick 的位置即是治疗时所针对的合数。

找出合数之后，固定 Tester 的位置后再进一步进行分析。

图片 4 显示的是-0.1 合的 Tester 的位置。

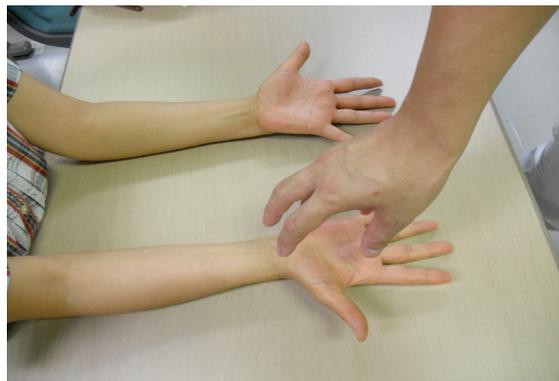


图4 -0.1 合的 Tester 的

#### 2. 确定六部

在病人打开劳宫的情况下，确定哪个手掌 Stick 更强。

图片 5 显示的是右手手掌的 Stick 更强。



图片 5 右手手掌 Stick 更强

然后再确认上焦、中焦和下焦上 Stick 更强的位置（图片 6）

右手上焦为肺、大肠经

中焦为脾、胃经

下焦为心包、三焦经

图片 6 显示的是右手上焦 Stick 更强。



图片 6 右手 上焦 Stick 更强

以 Sensor 为 Line 用手指，比较以右手的横纹线到内关穴（心包经）为对称轴的经络 Line 和脏腑 Line 的 Stick 的程度。（图片 7）

如果经络 Line 的 Stick 更强则为经络病，而脏腑 Line 更强的话则为脏腑病。

普通情况下急性病多为经络病而慢性病多为脏腑病。



图片 7 脏腑 Line 的 Stick 更强（脏腑病）

将第 1 指和第 2 指并用为 Sensor，比较肺经上的经络 Line 和脏腑 Line 的 Stick。（图片 8）

肺经的经络 Line 上主管大肠，脏腑 Line 上主管肺经。

图片 8 显示的是经络 Line 上 Stick 更强，因此需要治疗的脏腑为‘大肠’。



图片 8 经络 Line 上的 Stick 更强（大肠）

对于右手手掌的上焦，在靠近第 2 指和第 3 指十宣穴的位置找到 Stick 的位置。（图片 9）

如果第 2 指的 Stick 更强则判断为阴证需要进补。

如果第 3 指的 Stick 更强则判断为阳证需要宣泄。

图 9 显示的是第 3 指的 Stick。因此该患者为阳证，需要宣泄。



图片 9 第 3 指的十宣穴的 Stick（宣泄）

### 3、决定处方

对病人反应穴的-0.1 合的分析结果表明该患者为『-0.1 合 脏腑病 大肠 阳证』，须要使用宣泄的药物。

以下为用于耳闷胀的“大肠宣泄剂”。

各药方所主治的脏腑器官和补泄的分类由木下顺一朗医生分析决定的。

柴胡剂合香酥散（香酥散合柴胡剂）

甲字汤（桂枝茯苓丸）

桂枝加黄芪汤

十味败毒汤

人体在触碰到合适的处方后会临时恢复正常，此时采用丝练功时的反应为 Smooth。

将“大肠的宣泄剂标本”按顺序放在患者的左手掌（女性为右手掌）上后集中注意寻找 Stick 的变化。

在使用“柴胡桂枝干姜汤”合“香酥散”时，右手掌的反应变为

Smooth。（图片 10）

于此同时反应穴也变得 Smooth。



这证明患者耳闷胀感的一个原因是“柴胡桂枝干姜汤合香酥散证”，“柴胡桂枝干姜汤合香酥散”是合适的治疗处方。

慢性疾患一般是多证并存。

因此需要按照上述顺序反复测试，观察患者的反应穴找出其他的异常合数并进行分析。

图片 10 在患者手上放上柴胡桂枝干姜汤+香酥散”之后就变得 Smooth 了

对患者辨证的结果如下：

2011 年 6 月（服药前）

-0.1 合 脏腑病 大肠 阳证 柴胡桂枝干姜汤合香酥散证

0.2 合 脏腑病 肺 阳证 甘麦大枣汤证

0.5 合 脏腑病 肾 阴证 苓桂术甘汤合四物汤证

耳闷胀感（++），自声过强症状严重，无法唱歌。

### 【治疗过程】

2011 年 7 月（服药 1 个半月后）

2.6 合 脏腑病 大肠 阳证 柴胡桂枝干姜汤合香酥散证

1.0 合 脏腑病 肺 阳证 甘麦大枣汤证

4.4 合 脏腑病 肾 阴证 苓桂术甘汤合四物汤证

耳闷胀感减轻，耳闷胀感（±）、自声过强症状也减轻，可以唱歌了。

原本异常的合数也开始升高（改善）。

2011 年 11 月（服药 5 个月后）

7.2 合 脏腑病 大肠 阳证 柴胡桂枝干姜汤合香酥散证

5.2 合 脏腑病 肺 阳证 甘麦大枣汤证

8.6 合 脏腑病 肾 阴证 苓桂术甘汤合四物汤证

耳闷胀感 (-)，自声过强 (-)。

之后由于患者搬家，他自行决定结束治疗。

### **【结论】**

采用丝练功来找出适合患者的处方的方法是非常有效的。

因为可以在开处方之前推测出治疗方法各不相同的每个患者所适合的处方。希望大家来关注丝练功，能有更多的人运用丝练功。